

いっぱい
たべられて



リーズナブルで
おいしい!

限定
30食

日替わりランチ ¥700

白米・玄米・サラダ・スープ・香の物 おかわり自由!

11月

		1日(水)	2日(木)	3日(金)		
A		かつしか元気食堂 ヘルシーメニュー 豚カツレツの ネギ味噌ソース (デザート付き)	ハヤシライス			
	B		酢豚			
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
A		かつしか元気食堂 ヘルシーメニュー 華麗なる タンドリー チキンランチ (デザート付き)	チキンの 甘酢あんけ	チキンカレー		
	B		肉豆腐	鯖の唐揚げ 野菜あんかけ	海老としめじの トマトスパゲッティ	豚肉とキノコの 中華炒め
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
A		かつしか元気食堂 ヘルシーメニュー 雑穀米と鱈の しんじょうランチ (デザート付き)	ハンバーグ 照り焼きソース	海老フライと チキンカツ		
	B		豚肉・ナス・ ピーマンの和風 炒め	鯖のソテー カレー風味 クリームソース	麻婆豆腐	豚肉ともやしの 甘酢かけ
B	鶏チリソース	鶏・白菜・豆腐の スープ煮				
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
A		かつしか元気食堂 ヘルシーメニュー 鯖の味噌煮 葛飾彩りランチ (デザート付き)		秋鮭のソテー 和風ソース		
	B			ナスとひき肉の カレー	キノコの スパゲッティ	チキンの小悪魔風
B	八宝菜	豚肉の ネギ塩ソース				
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
A	チキンの クリーム煮	チーズハンバーグ デミグラスソース	チキンの チーズ焼き 香草風味	鯖の ケチャップソース		
B	回鍋肉 (ホイコーロー)	揚げ豆腐 野菜あんかけ	肉じゃが	豚肉の マスタード焼き		